

August 2 0 0 2

This Issue is dedicated to the Midwives of Pakistan

Theme: Midwife

In this Issue:

International Day of the Midwife

- The Inaugural Session
- The Technical Session
- Awards
- The Day of the Midwife
- Personal Experiences
- "Maan Di Rakhi"
- Urdu Section

Ex-officio Chairman

Mr. Ejaz Rahim
Secretary Health, MoH

President

Prof. Saadia N. Jafarey

Advisor

Dr. Faridon Setna

Secretary General

Ms. Imtiaz Kamal

MoH / NCMH Liaison

Dr. Zahid Larik, MoH

Editor

Ms. Imtiaz Kamal

Editorial Board

Shahida Zaid
Nighat Saeed Khan
Ghazala Ahmed

This issue has been sponsored by
UNICEF Islamabad

INTERNATIONAL DAY OF THE MIDWIFE

For the first time in the history of Pakistan, the midwife was the focus of attention of a national meeting on the 'International Day of the Midwife' celebrated on June 01, 2002 in the capital city Islamabad, by the National Committee for Maternal Health in collaboration with the United Nations Population Fund. The theme was, "Midwife: The Lynchpin in Averting Maternal Mortality and Morbidity."

The event was graced by the First Lady of Pakistan, Begum Senba Musharraf and attended by government officials, representatives of the international organizations, NGOs and the health care providers.

An unacceptably high number of women are losing their lives while giving life. Skilled birth attendants are needed to avert maternal death and disability. The licensed midwife was recognized as "the front line soldier" in the crusade of lowering our maternal mortality.

The issue of midwifery training is receiving attention at various levels but has not progressed much beyond the discussion stages. The midwife has no established identity in Pakistan. She is lumped together with the illiterate half baked or untrained Dai and Traditional Birth Attendant (TBA) not only by the laymen but also by the majority of doctors. Most people have no notion about the art and the science of midwifery or of a health professional called MIDWIFE who is trained to function as a "Specialist in Normal Obstetrics". It is being recognized that unless and until there are defined policies of the government to replace the Dai/ TBA with a licensed midwife, **supported by back up of emergency obstetric care**, mothers will continue to die unnecessarily.

It is hoped that the celebration of the International Day of the Midwife will further the movement started by NCMH of "Vitalizing Midwifery in Pakistan".



Inauguration by the First Lady of Pakistan (seated in centre)



Lighting the candle



The audience and poster exhibits



Waiting for the event to begin

INTERNATIONAL DAY OF THE MIDWIFE

* The Inaugural Session

The Federal Health Minister's Statement

Dr. Abdul Malik Kasi who welcomed the guests and participants said that 80% of the babies are born at home. This is going to continue because of our cultural norms and for other reasons. Mothers need specialized assistance at the time of childbirth. The properly trained midwife is the right person to provide that help. He summarized the efforts of the government to improve the health of the people of Pakistan, which included various projects and Programmes like the Lady Health Workers Programme, Women's Health Project, National EPI and Nutrition Programmes and Maternal and Neonatal Tetanus Elimination Project.

A Tribute to NCMH

NCMH is not only an extended arm of the government, it is also the "think tank" for improving maternal health in Pakistan.

**Dr. Abdul Malik Kasi
Minister of Health**

The Minister of State for Human Development speaks

Dr. Nasim Ashraf referred to the unacceptably high number of maternal deaths in the country. Countries like Sri Lanka have brought these rates down with their limited resources. He briefed the audience about the President's initiatives regarding Human Development and establishment of the Human Development Commission. He called for strengthening the role of the midwife and laid emphasis on the regulation of her practice through a midwifery act. Referring to the message of International Confederation of Midwives, he said that midwives should organize themselves as a professional group. He also suggested awareness campaigns for community education.

From the President of NCMH

Professor Sadiqua Jafarey highlighted the maternal health scenario in Pakistan. Low literacy, poverty, gender discrimination, high parity, malnutrition and poor health services all contribute to the high maternal mortality in the country.

She briefly described the efforts of the National Committee for Maternal Health since 1994 to create awareness in the communities and to assist the government in its efforts to improve maternal health in Pakistan. She stressed the need for competent midwives to function as frontline health care providers for the woman throughout the maternity cycle.

Remarks of the Representative of United Nations Population Fund

Dr. Olivier Brasseur outlined the efforts of UNFPA to lower maternal mortality in Pakistan. He said that the ideal is not always possible and the ambitious is not always realistic. He referred to the initiative underway to train lady health workers as community midwives.

modern technologies. Evidence exists that the countries which have utilized competent midwives to provide maternal health services brought down their maternal death rate much more quickly than those which did not.

In Pakistan such a midwife is badly needed who can avert maternal death and disability. A lot of work needs to be done to improve midwifery training and to develop mechanisms to regulate midwifery practice through a midwifery act.

She underscored that the most competent midwives cannot function effectively unless they are supported by properly functioning Emergency Obstetric Care facilities. The speaker outlined the challenges and recommended possible actions to improve the situation. Among these were reducing the categories of



(L to R) Mrs. Imtiaz Kamal, Keynote Speaker, Dr. A.M. Kasi, Minister of Health, Begum Sehba Musharraf, Chief Guest, Dr. Sadiqua Jafarey, President NCMH, Dr. Nasim Ashraf, Minister of State for Human Development, Dr. O. Brasseur, Country Director UNFPA.

Keynote Address: Midwife the Lynchpin for Averting Maternal Death and Disability

The keynote address was delivered by Imtiaz Taj Kamal, the senior most midwife of Pakistan who has spent about 50 years of her professional life promoting midwifery education in the country. She cited lessons from history about making motherhood safe. 250 years ago Sweden was the first country to prove that professionally competent midwives can bring down the maternal death rate without riches and without too many

midwives to two: preparing midwifery teachers and establishing provincial midwifery boards which will be responsible for preparing competent midwives and regulating the midwifery practice. The keynote address culminated in a poem written by the speaker on the status of women in Pakistan and a call for action to save maternal lives.

The First Lady's Message

Begum Sehba Musharraf stressed the importance of mothers' health. She said

"Despite over 50 years of our existence we still need to give greater importance to improve maternal health, to facilitate childbirth and to ensure that mother and child orientation becomes a key feature of our national health and human development strategies." She also emphasized that the midwife is the key person to help mothers but her training must not compromise on quality.



Left to the right in the front row, from left: Federal Secretary and Director General Health and Country Director UNFPA. The back row is covered with posters and exhibits of various public health and health management programmes related to NCMH.

Remarks of the Chairman of NCMH

Mr. Ejaz Rahim in his vote of thanks elaborated on the government's efforts to address the health related issues of the nation. He paid generous tribute to NCMH for its work and added that women's health in general and maternal health in particular was a priority area on the health agenda of the government. He mentioned a forthcoming meeting of all the stakeholders and commissioned NCMH with the task of preparing a working paper for that meeting.

Lighting the Candle

The highlight of the inaugural session was lighting of the candle by Begum Sehba Musharraf to symbolize the "Light at the end of the tunnel of maternal death". Mrs. Imtiaz Kamal, the senior most midwife of Pakistan then passed on the light to a midwifery student who symbolized the future generation of the midwives.



The audience included prominent health care providers, donors and citizens. Left to the right in the front row, from left: Federal Secretary and Director General Health and Country Director UNFPA. The back row is covered with posters and exhibits of various public health and health management programmes related to NCMH.

*Technical Session

The technical session was chaired by Dr. Nasim Ashraf, Minister of State for Human Development. In his opening remarks he stressed the need for skilled attendance to all women during ante, intra and postnatal period. He cited some examples of projects in Pakistan where even the TBAs properly trained, supervised and supported, have succeeded in averting maternal deaths.



Begum Sehba Musharraf lighting the candle to symbolize, "Light at the end of the tunnel of maternal death."

Women's Health Project

Mr. Azhar Saeed Malik presented the objectives, strategies and achievements of this national project. Training of midwives is included in the project.

A Mother for Every Child: Campaign for Elimination of Maternal and Neonatal Tetanus

Dr. Nabila Ali of Save the Children - US gave details of the campaign, highlighted the planning and implementation process, positive results achieved and lessons learned.

UNICEF's Support for EmOC

Representing UNICEF, Dr. T.O. Kyaw Myint, Chief, PHEG Section, UNICEF, spoke of the tragedy of maternal death, which by and large goes unnoticed. He outlined UNICEF's support for making motherhood safer.

The latest achievement is a National Manual for Emergency Obstetric Care developed by NCMH.

Safe Motherhood Alliance of Pakistan: Making Waves for Action

Dr. Farid Midhet, one of the architects of the alliance described in detail the issues affecting maternal health. A deep concern for these issues resulted in a group of professionals and sensitive citizens to start a dialogue on the Internet.

Through this open forum this group of volunteers hopes to be able to influence planners and policy makers in actions leading to improved care of the women, particularly during pregnancy and childbirth. Physically, the group has met once so far in Karachi. They plan to meet in other provinces also.

Situation Analysis of Midwifery Training in Sindh: A Call for Action.

Mrs. Imtiaz Kamal representing NCMH, stated that the study was conducted by NCMH / UNICEF and Rahnuma Consultants. The findings revealed that there are more schools of midwifery than schools of nursing in Sindh but less than half are approved by PNC. The students get very little practical experience. Therefore there are practically no midwives serving the communities. Improvement of the curriculum and teacher training are two areas, which require immediate attention. The call for action addressed all those who are in anyway involved in training of midwives.

Each one can contribute, no matter how small the contribution, to move forward the midwifery movement started by NCMH to 'Vitalize Midwifery in Pakistan'.

* Awards

Certificates of recognition were awarded by the Chief Guest to:

Ms. Leela Mall, Lady Dufferin Hospital, Karachi for a decade of excellence in teaching; Ms. Razia Qureshi, for improving teaching of midwifery in Bannu; Ms. Margaret Gill, for providing midwifery services in the Chachro desert in Sindh; Ms. Habiba Ghulam Ali, for her quarter of a century of maternal health services as Lady Health Visitor to the community of Chitral; Ms. Shaheena Maqbool, for her journalistic efforts to give coverage to health issues in general and women's health issues in particular.

For full text of all the presentations and for complete report of the International Day of the Midwife, write to NCMH.

*THE DAY OF THE MIDWIFE

Today we celebrate the 'Day of the Midwife'

Her job: the conduct of the birth of life
She is the one whose caring hand
Should deliver the mothers of our land.

If their numbers are few, the more to train
If the standards are poor, work harder to gain.

Let today be a day of firm resolve
Our problems are only for us to solve.

So many mothers die every day
Many are the children lost on the way
If nature were not a powerful ally
We would have mortality, even more high.

Our aim in childbirth is healthy reproduction
We are possessed of skills and education
If we have the will to do what we can
We can achieve all that we plan.

Dr. M. Sultan A. Zuberi
May 2002

*Personal Experiences

My Personal Experience with Community Midwives

Dr. Mah Jabeen, Focal Person for Midwifery Education, Civil Hospital, Karachi:

On a study tour in UK, I had the opportunity to work with community midwives in three areas i.e. Lenton, Oxford and Warwickpick.

These midwives were competent and confident in dealing with all the normal aspects of the entire maternity cycle. I observed them running antenatal clinics independently, conducting home deliveries, following up mothers at home during the postnatal period irrespective of the place of delivery and making referrals at the slightest indication of any deviation from the normal course of progress of pregnancy, labour or puerperium.



Community midwives of UK with Dr. Mah Jabeen (second from right).

They were supported by family physicians and hospitals. They were all mobile, well equipped and computer literate.

In all honesty I can say that not only did I realize the real role of a professional midwife, I also learned a lot from these midwives. Since then I have become interested in midwifery training. I hope that some day we will also have such midwives in Pakistan.

There are plans to train 50,000 community midwives.

How? Where? By Whom? Are the three big questions that need to be answered.

Midwives delivered my baby
Dr. Sadia Ahsan Pal:

I was a postgraduate medical student in UK. My initial contact with midwives generated a lot of resentment. They ruled the maternity services. Doctors were there to be called upon in cases of deviations from the normal. It was such a contrast from the midwives I was used to in Pakistan who left every thing to the doctors. It took a while but I began to gain from their knowledge, competence and caring attitude. The more senior they became the more involved they were in

actual care of the mothers.

They were real professionals yet friends in need. They even baby sat for my daughter when I was on call and could not find a baby sitter. Gradually a strong bond developed which comprised clear role definitions, mutual respect confidence in each others specific competence, and a sense of pride of an individual player on a team which wins because of each member's commitment and contribution. Then I became pregnant. Throughout my pregnancy I was cared for by the midwives. I felt safe and secure. **THEY DELIVERED MY BABY.** Apart from being a very pleasant personal experience it was an enlightening professional realisation.

Midwives ARE specialists in normal obstetrics. I look forward to the day when we will have such midwives in Pakistan.



Community Midwives Association organized by NCMH in collaboration with University and Civil Hospitals Association Sindh (Chaharo, Thar and western Sindh) to discuss issues of midwifery practice in Sindh.

Have you any suggestions to improve this Newsletter, or information that you would like to share? Please write to:

The Editor, NCMH Newsletter

3-C, Commercial Lane-2, Zamzama,

Clifton, Karachi-75600

Phone: 021-5870577

Fax: 021-5837397

E-mail: ncmh@xiber.com

ماں دی راکھی

ماں تے ماں دھی بھین دی ماں اے تینوں نوں بہ دھوتی پوتی دی ماں اے
عورت بھانویں حاکم ماں اے بھانویں رانی، گولی، ماں اے
ماں دا رُجہ تے رت نے دتا
اونہوں کوئی وی کھوہ نہیں سکدا

مانواں بیاں نہ نچے پلدے نہ اکی خٹھے پونکدے چلدے
جنت ماں دے پیراں تھلے ماں مر جائے تے دھرتی پلے
دیس مرے وچ کوئی نہ دیکھے
ایس نمائی ماں دے دیکھے

جھدی تے بھوہڑی پے جاندی ڈھدی تے کوزی ویل اکھاندی
ورنہ نچھے تے ماپے تاوے عمراں دے مینے جے دان نہ لیاوے
دھیاں جے تے طعنے کھاوے
ہاں نہ ہون تے سوکن آوے

جے لٹ جاوے تے چور اکھاوے جد تک چار گواہ نہ لیاوے
اُن پڑھ، کھنٹی، ماندی، باندی وکدی - کھدی - کھان کھاندی
سب گمش سہدی سب گمش جڑدی
ہنڈ ہر ویہہ (20) مٹیں اکس مل مردی

آج زل قسماں کھائیے اپنے دیس دی ماں نوں بچائیے
سوچو ایہہ دے فرض کہاں دا ماپے سوہرے ٹوند سہاں دا
مانواں دی گمش بھار اٹھاوے
اپناں جاناں آپ بچاوے

تھوڑا بوجھ سماج اٹھاوے باقی ذمہ حکومت دا اے
پہلوں اپنے فرض دیاپے فیر اللہ اے تھہ پھیلائیے
ماں دی عزت صحت حیاتی
تاج اپناں دی کریے راکھی

امتیاز تاج کمال

سیکرٹری جنرل

قومی ادارہ برائے ماں کی صحت

ہنڈ حمل اور زچگی کی پیچیدگیوں کی وجہ سے پاکستان میں ہر 20 منٹ
کے بعد ایک ماں مر جاتی ہے۔

حمل اور زچگی کے حوالے سے صورت حال

1- عورتیں اور ان کے خاندان والے اکثر حمل اور زچگی کے
دوران پیدا ہونے والی پیچیدگیوں کے لئے پہلے سے کوئی انتظام
نہیں کرتے۔ ان کو یہ بھی پتا نہیں ہوتا کہ قریب کون سا ہسپتال
ہے جہاں پیچیدگی کی صورت میں عورت کو لے جایا جاسکتا ہے
نہ پہلے سے پیسے کا انتظام ہوتا ہے اور اکثر کوئی خون کا عطیہ
دینے کو راضی نہیں ہوتا۔

2- حمل اور زچگی کے دوران پیچیدگی پیدا ہونے کی صورت میں یا
تشدد زدہ عورتوں کو اکثر صحت مراکز میں صحیح اور بروقت علاج
نہیں ملتا۔

3- صحت مراکز میں اکثر عورتوں اور ان کے خاندان والوں کے
ساتھ صحیح سلوک نہیں کیا جاتا جس کی وجہ سے وہ ہسپتال جانا
پسند نہیں کرتے۔

4- عام خاندانوں میں عورتوں کی بات نہیں سنی جاتی اور اکثر ان
کی ضروریات کا خیال نہیں رکھا جاتا۔



سرکاری کمرچہ، ماں کی صحت کے لیے
قومی ادارہ برائے ماں کی صحت، تاج کی ایڈم (سجہ) نے ملحقہ کمرہ کھولا، جس میں اعجاز
زچگی کو محفوظ بنانے کے طریقے بتاتے ہوئے ہے۔

اور ابھی تک ہم اپنی ماؤں اور بچوں کی صحت پر پوری توجہ نہیں دے سکے۔ تقریب کے اختتام پر خاتون اول نے ایک شمع روشن کی جو ماؤں کے لئے اس امید کی کرن کی حامی تھی کہ وہ بے موت نہیں مریں گی۔ امتیاز کمال صاحبہ نے اس شمع سے روشنی لے کر ایک طالب علم مڈوائف کو سوئپ دی تاکہ مڈوائف کی آنے والی نسل ماؤں کے لئے امید کی کرن کو سلامت رکھ سکے۔



جنم سہا سترہ، ان میں سے ایک خاتون اول نے شمع روشن کر دی ہے۔

دوپہر میں پیشہ ورانہ مقالے پڑھے گئے، جن سب کا تعلق ماں اور بچے کی صحت اور زندگی سے تھا۔ اس اجلاس کی صدارت قومی کمیشن برائے انسانی ترقی کے خصوصی وزیر ڈاکٹر نسیم اشرف نے کی۔

اختتام پر چار مڈوائفوں کو ان کی خدمات کے صلے میں اسٹارڈیشن کی گئیں۔

- مس لیلا مل (کراچی) کو بہترین معلمہ کے لئے
- مس رضیہ قریشی (بنوں) کو ان تھک کوششوں کے لئے
- مس مادر گریٹ گل (گنری سندھ)
- مس حبیبہ غلام علی (چترال) کو کمیونٹی میں زچہ بچہ کی صحت کی خدمات پہنچانے کے لئے

ایک سندس شاہینہ مقبول (اسلام آباد) کو دی گئی جو جرنلسٹ ہیں اور صحت کے مسائل بالخصوص خواتین کے مسائل پر مختلف جرائد میں مضامین لکھتی ہیں۔

پاکستان کی سب سے سینئر مڈوائف امتیاز تاج کمال صاحبہ کا مقالہ تھا ”مڈوائف کا ماؤں کو موت اور معذوری سے بچانے میں مرکزی کردار“ انہوں نے تاریخی جائزے سے یہ ثابت کیا کہ دنیا کا ہر وہ ملک جس نے ماؤں کی شرح اموات کو کم کرنے میں کامیابی حاصل کی، مڈوائفوں کی شمولیت سے کی۔ جنہوں نے مڈوائف کا وجود ضروری نہیں سمجھا انہیں بہت زیادہ عرصے میں کامیابی ہوئی اور بالآخر انہیں بھی ماننا پڑا کہ پیشہ ور مڈوائف کا کردار کتنا اہم ہے۔ بد قسمتی سے پاکستان میں مڈوائف کا کوئی تشخص نہیں۔ اُس کی ٹریننگ نہایت کمزور ہے۔ اُس کی عملی تربیت نہ ہونے کے برابر ہے۔ اساتذہ ناپید ہیں، اُسے کوئی قانونی تحفظ حاصل نہیں، المیہ یہ ہے کہ ہمارے ملک میں مڈوائفوں کے اسکولوں کی تعداد نرسوں کے اسکولوں سے زیادہ ہے مگر ملک میں مڈوائفیں نہ ہونے کے برابر ہیں۔ اُن کی تعداد بہت کم ہے اسی لئے صدیوں سے اُن پر وہ دائیاں بچے پیدا کرواتی چلی آ رہی ہیں۔

محترمہ امتیاز تاج کمال نے اپنے مقالے کا اختتام اپنی ایک نظم سے کیا جس کا عنوان ہے ”ماں دی راکھی“۔



انجمن سے ماہانہ کی نشستوں پر وفاقی تدارک سوسائٹی، پاکستان اور UNFPA کے مقررین اور دیگر مقررین نے شرکت کی۔

خاتون اول نے اپنی تقریر میں حکام بالا سے درخواست کی کہ وہ مڈوائف کی ٹریننگ پر پوری توجہ دیں۔ اُن کی ٹریننگ کا معیار اگر بلند ہو گا تو ہی وہ ماؤں کو موت کے منہ سے بچا سکتی ہیں۔ انہوں نے فرمایا کہ ملک کو ظہور میں آئے نصف صدی سے زیادہ کا عرصہ گزر چکا ہے

یہ شمارہ پاکستان کی ڈوائف کے نام معنون ہے

ڈوائف کا بین الاقوامی دن

دنیا 5 مئی کو ڈوائف کا بین الاقوامی دن مناتی ہے۔ پاکستان کی تاریخ میں یہ دن پہلی مرتبہ منایا گیا اور یکم جون 2002 کو اسلام آباد میں ایک میٹنگ کی شکل میں منعقد ہوا۔ اس قومی واقعے کا مرکزی کردار ڈوائف تھی۔ پاکستان کی خاتون اول بیگم صہبا مشرف صاحبہ مہمان خصوصی تھیں۔ حاضرین میں وزیرائے گرامی، صحت کے سیکریٹری، بین الاقوامی تنظیموں کے نمائندے، غیر حکومتی اداروں کے نمائندے اور صحت کے کارکن شامل تھے۔



ڈوائف کی ورکنگ گروپ کے رکنوں نے صحت کے سیکریٹری اور قومی بین الاقوامی تنظیموں کے قیام کے بارے میں بحث کی۔



ڈوائف کی ورکنگ گروپ کے رکنوں نے صحت کے سیکریٹری اور قومی بین الاقوامی تنظیموں کے قیام کے بارے میں بحث کی۔

وزیر صحت ڈاکٹر عبدالملک کاسی نے اپنے افتتاحی پیغام میں ڈوائف کو اور قومی ادارہ برائے ماں کی صحت کو خراج تحسین پیش کیا اُن کے کام کو سراہا اور حکومت کے کچھ پروگراموں کا ذکر کیا جو ماں کی صحت کے لئے کام کر رہے ہیں۔

ڈاکٹر نسیم اشرف قومی کمیشن برائے انسانی ترقی کے خصوصی وزیر نے فرمایا کہ ہمارے ہاں ماں کی شرح اموات ناقابل قبول حد تک اونچی ہے۔ بہت سے ترقی پذیر ممالک نے اس شرح کو کم کر لیا ہے۔ ہمارے نکلے میں سری لنکا کی مثال ہے۔ انہوں نے پریذیڈنٹ کے پروگراموں کا

ذکر کرتے ہوئے کہا کہ حکومت 50,000 ڈوائف تیار کرنے کا منصوبہ بنا رہی ہے، ظاہر ہے کہ یہ محنت اور وقت طلب کام ہے۔ انہوں نے کچھ ایسی سفارشات بھی پیش کیں جس سے ڈوائف کی پیشہ فروغ پاسکتا ہے اور جس سے ماں کی جانیں بچائی جاسکتی ہیں۔ قومی ادارہ برائے ماں کی صحت کی پریذیڈنٹ ڈاکٹر صادقہ جعفری نے پاکستان میں ماں کی صحت کے بارے میں صورت حال سے سامعین کو آگاہ کیا۔ ہمارے ملک میں 80 فیصد بچے گھروں پر پیدا ہوتے ہیں۔ زچگی کے وقت ماں کے پاس تربیت یافتہ ڈوائف موجود نہیں ہوتی۔ اس لئے ہمارے ہاں ماں کی شرح اموات بہت زیادہ ہے۔ ہر 20 منٹ کے بعد ایک ماں حمل اور زچگی کی پیچیدگیوں سے مر جاتی ہے۔ اس کی سب سے بڑی وجہ یہ ہے کہ گھروں پر زچگی اُن پڑھ دانیوں کرواتی ہیں۔ جنہیں محفوظ طریقے سے بچے کی پیدائش کے بارے میں کوئی ٹریننگ نہیں ہوتی مگر ماں کے پاس کوئی چارہ بھی تو نہیں۔ کیونکہ ہمارے ملک میں تربیت یافتہ ڈوائف کا وجود نہ ہونے کے برابر ہے۔

دائی اور ڈوائف میں بہت فرق ہے۔ ڈوائف پڑھی لکھی ہوتی ہے، اُس کی میٹرک کے بعد مخصوص اسکولوں میں ایک سال کی باقاعدہ ٹریننگ ہوتی ہے اُسے ڈاکٹر بھی پڑھاتے ہیں اور ڈوائف کی استنیاں بھی۔ پھر وہ امتحان پاس کرتی ہے اور اُسے ڈوائف کی پریکٹس کالائسنس ملتا ہے یعنی اُسے نارمل حمل اور زچگی کے دوران عورت کی مدد اور دیکھ بھال کا قانونی حق ہوتا ہے۔