

Postpartum Family Planning (PPFP) A Choice Every Mother Should Have



Introduction

The National Committee for Maternal and Neonatal Health (NCMNH) was established in 1994 as a technical arm of the Ministry of Health. It was given the task of analyzing the problem of high Maternal Mortality and Morbidity in the country and to develop and demonstrate workable approaches with the objective of lowering these rates.

Working to secure its objective, NCMNH is implementing an intervention to institutionalize insertion of Intrauterine Contraceptive Device in the immediate Postpartum Period (PPIUCD) in selected hospitals of Karachi, Lahore, Rawalpindi and Islamabad. 27% of women who come to the selected sites for delivery will have PPIUCD inserted by the end of two years. All levels of Skilled Birth Attendants (SBAs) working at these sites will be trained to provide PPIUCD services round the clock.

Population Scenario Pakistan



2013: 183.10 million*

6th most populous country

Projected to become the 4th
most populous country by 2050**



* www.census.gov.pk

**United Nations Population Division (World Population Prospects:
The 2008 Revision)

Healthy Timings and Spacing of Pregnancy (HTSP)



These are recommendations for appropriate ages to get pregnant and interval between pregnancies to reduce the risks of adverse maternal and infant outcomes:

1. Adolescents should delay first pregnancy until at least 18 years.
2. A woman should be discouraged from getting pregnant after the age of 35 years.
3. After a live birth, a woman should wait at least 24 months (2 years) before attempting the next pregnancy.
4. A healthy birth-to-birth interval should be 36 months (3 years) and preferably not more than 5 years.
5. After a miscarriage or induced abortion, a woman should wait at least 6 months before attempting the next pregnancy.

درست وقت اور مناسب وقفہ



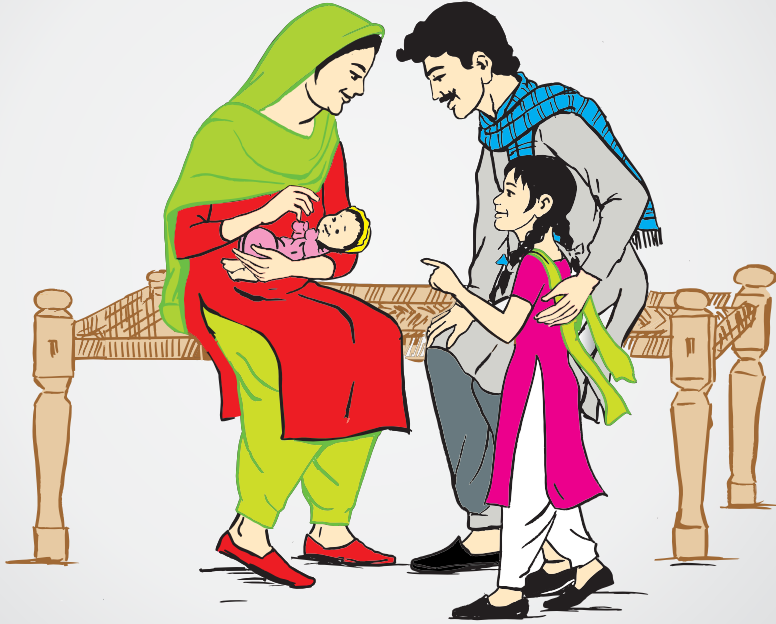
• 18 سال سے کم عمر میں حاملہ ہونا،
ماں اور بچے دونوں کی صحت اور زندگی کیلئے نقصان دہ ہو سکتا ہے

درست وقت اور مناسب وقفہ



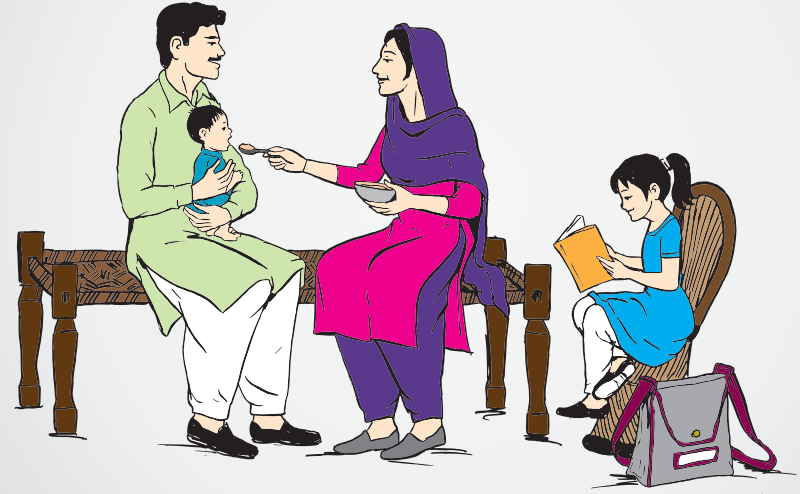
• 35 سال کی عمر کے بعد حاملہ ہونا،
ماں اور بچے کی صحت اور زندگی کیلئے نقصان دہ ہو سکتا ہے

درست وقت اور مناسب وقفہ



- ماں اور بچے کی صحت ہی سب سے بڑھ کر ہے۔
اس لئے بچوں کی پیدائش میں کم از کم تین سال کا وقفہ کریں

درست وقت اور مناسب وقفہ

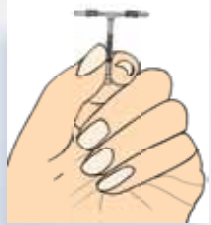


- 2 بچوں کے درمیان 5 سال سے زیادہ وقفہ پیچیدگی کا باعث ہو سکتا ہے
- اگر حمل ضائع ہو جائے اور اگلے حمل کا ارادہ ہو تو کم از کم 6 ماہ کا وقفہ کریں

زچسگی کے بعد وقفے کیلئے مانع حمل طریقوں کا استعمال



ایک ہارمون والی گولیاں اور نیپلے



چمچہ



صرف ماں کا دودھ پلانے کے ذریعے وقفہ



اسپلائٹ



کنڈوم

CONTRACEPTIVE METHODS FOR BIRTH SPACING AFTER CHILDBIRTH

Contraceptive Method	Birth	48 hours	3 weeks	4 weeks	6 weeks	6 months	9 months
1. Condom		↓					↓
2. IUD		↓					↓
3. Female Sterilization			↓				↓
4. Emergency Contraception				↓			↓
5. Male Sterilization					↓		↓
6. LAM						↓	↓
7. Progestin-Only Methods						↓	↓
8. Combined Estrogen-Progestin Methods						↓	↓

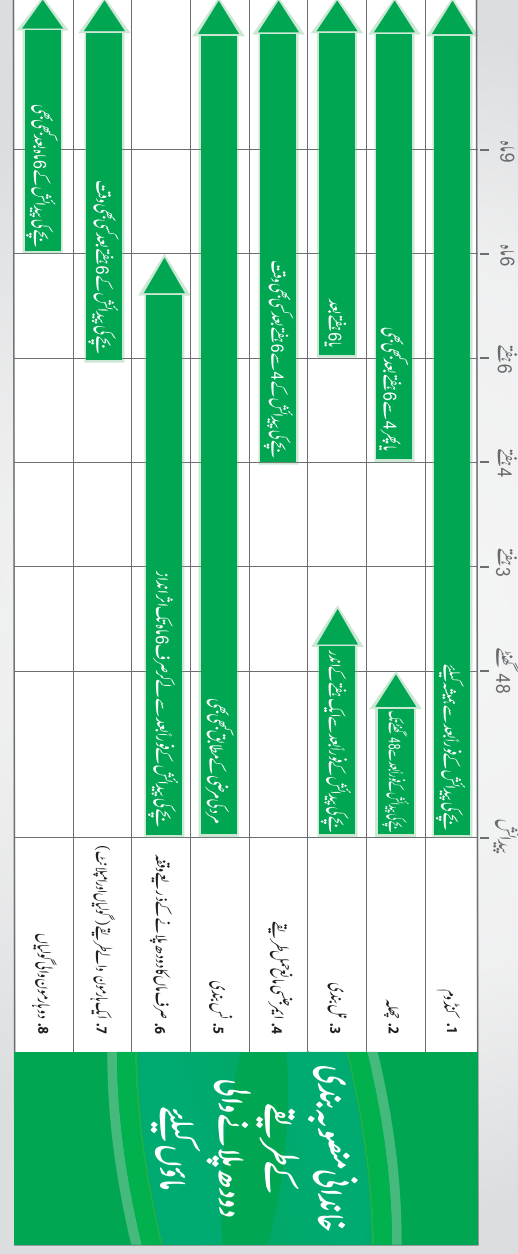
BREAST-
FEEDING
WOMEN

CONTRACEPTIVE METHODS FOR BIRTH SPACING AFTER CHILDBIRTH



5.25 x 7

خانمائی منصوبہ بندی کے طریقے
دودھ پلانے والی
ماؤں کے لیے



5.25 x 7



زچگی کے بعد وقتے کیلئے مانع حسل طریقیوں کا استعمال

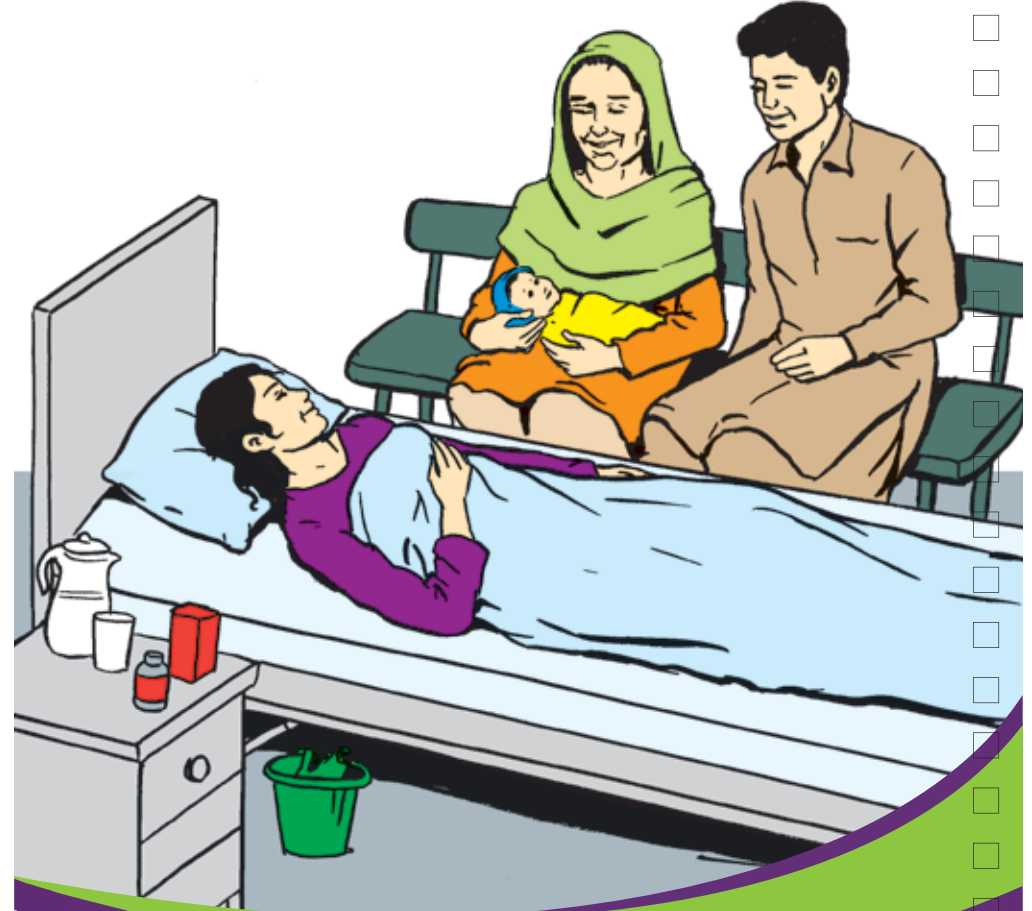


پیدائش	48 گھنٹے	3 دنے	4 دنے	6 دنے	6 دنے	9 دنے
1. کلوم	بچے کی پیدائش کے فوراً بعد سے ہیوشے کیلئے					
2. جملہ	بچے کی پیدائش کے فوراً بعد سے 48 گھنٹے		1 بجے 4 سے 6 دنے ہیوشے کیلئے			
3. نس بندی	بچے کی پیدائش کے فوراً بعد سے یک دنے کے اندر					
4. ایمرجی مانع حسل طریقی				بچے کی پیدائش کے 4 سے 6 دنے ہیوشے کیلئے		
5. نس بندی	مرد کی مرضی کے مطابق ہیوشے کیلئے					
6. ایک ایمن ڈائلٹریقی (کولیاں اور ایمنڈ)	بچے کی پیدائش کے فوراً بعد سے					
7. ڈیپازیشن ڈائل گولیاں						بچے کی پیدائش کے 3 دنے ہیوشے کیلئے

خانمان منصوبہ بندی
کے طریقے
ان ماڈل کیلئے
جود دھندلیں پلا تیں



بچے کی پیدائش کے
فوراً بعد وقتے کا فیصلہ...
چھلہ ایک محفوظ اور موثر طریقہ!



بچے کی پیدائش کے فوراً بعد وقفے کا فیصلہ... چھلہ ایک محفوظ اور موثر طریقہ!

بچے کی پیدائش کے فوراً بعد یا پیدائش کے 2 دن کے اندر رکھوایا جاسکتا ہے

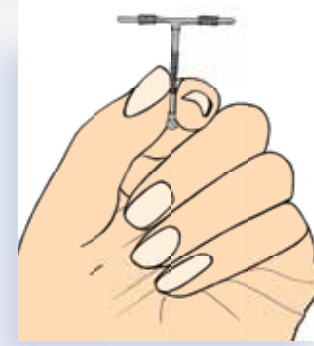
نس بندی اور نل بندی کے آپریشن کی طرح قابل اعتبار ہے مگر عارضی ہے

دودھ پلانے والی ماؤں کیلئے بھی مناسب ہے

جب بچے کی خواہش ہو نکالا جاسکتا ہے

12 سال تک کا وقفہ ممکن ہے

بچے کی پیدائش کے فوراً بعد وقفے کا فیصلہ... چھلہ ایک محفوظ اور موثر طریقہ!



- چھلہ رکھوانے یا نکلوانے کیلئے تربیت یافتہ کارکن صحت سے رجوع کریں تاکہ پیچیدگیوں سے محفوظ رہیں
- چلے کے ایام میں ماہواری کی بے ترتیبی کا احساس نہیں ہوتا
- ازدواجی تعلقات پر اثر انداز نہیں ہوتا
- بار بار چیک آپ کیلئے آنا ضروری نہیں

Timings for Insertion of Intrauterine Contraceptive Device (IUCD)



An IUCD can be inserted at different times:

- **Postpartum IUCD:** When an IUCD is inserted immediately after childbirth or within 48 hours after delivery.

The three timings for Postpartum Intrauterine Contraceptive Device (PPIUCD) are:

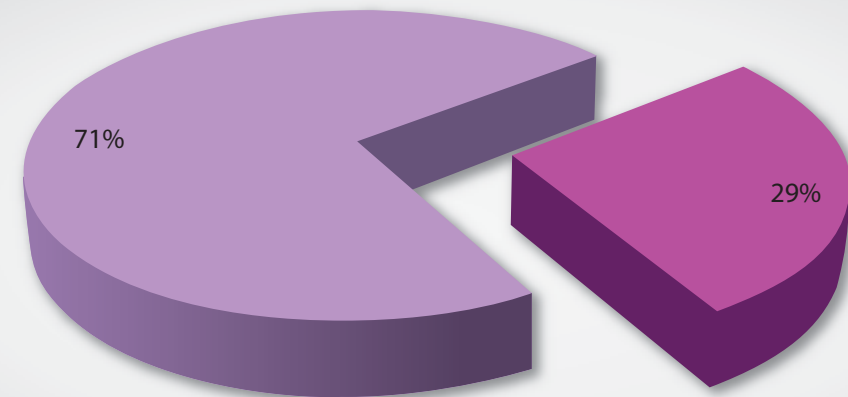
1. **Postplacental:** Immediately following the delivery of the placenta (within 10 minutes) after a vaginal birth, before the woman leaves the delivery room
 2. **Intracesarean:** Immediately following the removal of placenta during a cesarean section, the IUCD is inserted before closure of the uterine incision
 3. **Early postpartum:** Within 2 days (48 hours) of birth, as soon as possible (the earlier the insertion, the more the chances of retention)
- **Interval IUCD:** When an IUCD is inserted any time after 4 - 6 weeks of childbirth or miscarriage, when it is reasonably sure that the woman is not pregnant.

IUCD should not be inserted between 48 hours and 4 weeks postpartum due to an overall increase in the risk of complications, especially infection and expulsion.

29% of women had PPIUCD after child birth* (n=6,155)



■ PPIUCD Inserted
■ PPIUCD Not Inserted

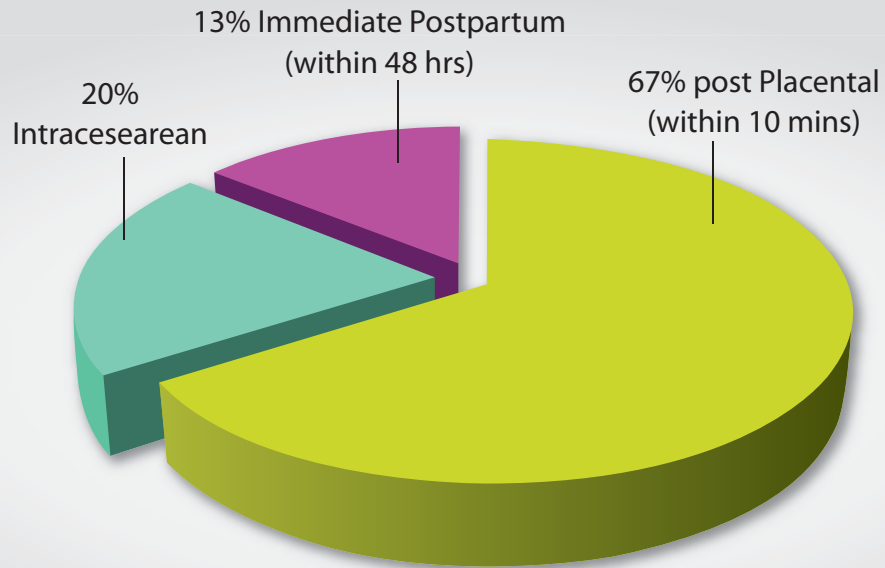


* Results of pilot phase PPIUCD intervention in two public hospitals of Karachi (2012-2013)



Timings of PPIUCD Insertion

(n=6,155)*



* Results of pilot phase PPIUCD intervention in two public hospitals of Karachi (2012-2013)



Follow Up Results of PPIUCD Intervention



Follow-up at 6 Weeks

Expulsion	5%
Infections	1%
Removal Request	5%

Follow-up at 6 Months

Expulsion	5%
Infections	0.2%
Removal Request	12%

دو سال بعد اگلے بچے کا ارادہ...
صحت اچھی، خوشیاں زیادہ!



National Committee for Maternal and Neonatal Health (NCMNH)

Vision

"No woman or newborn in Pakistan should die or be disabled as a result of preventable and treatable complications of pregnancy and childbirth."

Mission

"The National Committee for Maternal and Neonatal Health is a body that advises on policy and technical matters for safe motherhood and prevention of maternal and neonatal deaths and disabilities. It also advocates for and demonstrates workable approaches for the same."

5.25 x 7

